# 老年医学与保健

LAONIAN YIXUE YU BAOJIAN

双月刊 1995 年 11 月创刊　第 32 卷　第 5 期(总 163 期)　2026 年 10 月 25 日出版

**主　管**
上海市卫生健康委员会
**主　办**
华东医院
复旦大学附属华东医院
**编辑出版**
《老年医学与保健》编辑部
上海市延安西路 221 号
邮编:200040
电话:(021) 62481690
邮箱:lnyxybj@126.com
网址:http://lnyxybj.ijournals.cn
**主　编**
保志军
**编辑部主任**
冯缨
**印　刷**
上海贝叶图书有限公司
**发　行**
中国邮政集团有限公司
上海市报刊发行局
**发行范围**
国内、国外
**订　购**
全国各地邮政局
邮发代号:4-671
**邮　购**
《老年医学与保健》编辑部
上海市延安西路 221 号, 200040
**定　价**
每期 15.00 元,全年 90.00 元
中国标准连续出版物号
ISSN 1008-8296
CN 31-1798/R


2026 年版权归华东医院
复旦大学附属华东医院所有


本刊官方网站

微信公众号

## 本期重点主题:老年病营养干预与健康预防

# 目　次


**述　评**

代谢韧性影响长寿的队列证据与作用机制

…… 高翔,田芳 (641)

**专家论坛**

健康老龄化背景下运动的不可替代性及干预策略

…… 王晨 (645)

地中海-得舒延缓神经退行性病变干预膳食模式与认知健康的研究进展与未来方向

…… 李彤彤,陈辉,李羽卉,等 (649)

烹饪医学在慢病管理中的应用

…… 詹硕,牛杨,吴江 (654)

重视老年患者肠内肠外营养支持的合理应用

…… 姚健凤 (658)

**论　著**

相位角在预测社区长寿老人营养不良中的应用价值

…… 梁肖肖，王飞，黄娇艳，等（662）

影响老年慢性心力衰竭住院患者营养不良相关因素及多指标联合预测指导下的精准营养管理

…… 许慧敏，张敏，高春梅，等（667）

老年肺癌患者根治术后营养不良风险预测列线图模型的构建与验证

…… 田敏，王世平，李意，等（675）

老年慢性心力衰竭患者肌少症与衰弱和营养不良的相关性

…… 郭晖，赵丽娟，郝海红，等（682）

海南长寿人群长寿影响因素分析及康养研究启示

…… 孙蕾，丁成玲，王紫薇，等（687）

冠心宁片早期治疗中老年急性 ST 段抬高型心肌梗死的疗效评估

…… 郭琰，张金霞，李荣，等（694）

30 秒与 5 次坐立试验在高龄心房颤动患者心脏康复运动耐量评估中的应用

…… 纪禹同，黄建玉，全馨雪，等（701）

老年急性心力衰竭合并心房颤动患者出院自理恢复影响因素及交互作用

…… 谷燕敏，高博，解云博，等（706）

老年冠心病合并心力衰竭患者发生衰弱的危险因素分析及其对预后的影

…… 宋万庆，未纪涛，张靖，等（714）

艾多沙班与利伐沙班在老年非瓣膜性心房颤动患者中抗凝治疗的有效性及安全性对比

…… 顾娴群，韩丹（720）

联合肺功能指标分析老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者认知损害的影响因素

…… 吴要华，洪梅，曲玲，等（726）

基于铁死亡探讨补肾益气方治疗哮喘小鼠的作用机制

…… 宋京蓉,乃比江·麦图荪,王纳,等(734)

社区老年人握力与轻度认知障碍的相关性研究

…… 刘亚林,徐圣明,周路路,等(741)

MOTOmed 运动训练系统结合间歇性 θ 短阵脉冲刺激在老年脑卒中后偏瘫患者中的应用效果

…… 张晴,封文爽,刘宇,等(747)

最小绝对收缩和选择算子回归-极端梯度提升模型预测老年急性脑梗死后吞咽障碍患者衰弱发生的回顾性研究

…… 李英,张平平,田娟,等(752)

化痰开窍方通过调控自噬改善体外神经元低糖低氧损伤的机制初探

…… 杨家豪,贾星镭,汪思慧,等(758)

高强度聚焦超声联合全身性化学治疗对老年胰腺癌患者疼痛控制和生存获益的研究

…… 刘玉美,赵洪,吉永烁,等(763)

老年特发性正常压力脑积水患者 gBOLD-CSF 耦合异常与临床症状的相关性研究

…… 许思亭,杨一风,李仕红,等(769)

多参数超声技术构建肌少症超声诊断模型的研究

…… 傅饶,李燕(775)

**病例报道**

绝经后女性自发输尿管破裂 1 例并文献复习

…… 左蔚雯,马凤华,温润美,等(781)

**综　述**

老年人口腔衰弱与饮食多样性不足的关联性研究进展

…… 刘凌杨,贺秀英,严春怡,等(785)

系统性轻链型淀粉样变性的诊治进展

…… 姜霁峰,鹿斌,马洁娴,等(790)

胰岛素抵抗与老年相关疾病的研究进展

…… 王志宏,陈书艳(796)

**读者·作者·编者**

《老年医学与保健》对一稿两投问题处理的声明 ……(700)

《老年医学与保健》2025 年继续入选“中国科技核心期刊”(中国科技论文统计源期刊) ……(713)

2027 年《老年医学与保健》主题 ……(719)

《老年医学与保健》官网 2025 年起全文开放下载与过刊数据更新 ……(725)

《老年医学与保健》对稿件的基本撰写要求 ……(733)

欢迎订阅《老年医学与保健》 ……(768)

《老年医学与保健》对作者署名的要求 ……(800)

**本刊稿约见第 32 卷第 1 期第 158 页,第 4 期第 638 页**

本期执行主编:高翔　　本期责任编辑:冯缨　　本期英文编辑:牛文忠

本刊投稿方式:登录《老年医学与保健》官方网站(http://lnyxybj.ijournals.cn),进行在线投稿。

# GERIATRICS & HEALTH CARE

Bimonthly, Established in November 1995, Volume 32, Number 5 (Total 163), Oct. 25, 2026

**Responsible Institution**

Shanghai Municipal Health Commission

**Sponsor**

Huadong Hospital

Huadong Hospital Affiliated to Fudan University

**Editing and Publishing**

Editorial Department of GERIATRICS & HEALTH CARE

No. 221 West Yan'an Road, Shanghai 200040, China

Tel: 0086-021-62481690

E-mail: lnyxybj@126.com

**Editor-in-Chief**

Bao Zhijun

**Managing Director**

Feng Ying

**Printing**

Shanghai Pattra Publishing Company

**Mail-Order**

Editorial Department of GERIATRICS & HEALTH CARE

Huadong Hospital, No. 221 West Yan'an Road, Shanghai 200040, China

**Homepage**

http://lnyxybj.ijournals.cn

**CSSN**

ISSN 1008-8296
CN 31-1798/R

**Copyright © 2026 by Huadong Hospital**

**Huadong Hospital Affiliated to Fudan University**

## Contents in Brief

### Commentary

Metabolic resilience and longevity: cohort evidence and mechanisms

*Gao Xiang*, *Tian Fang* ····· (641)

### Experts Forum

Irreplaceability of exercise and intervention strategies in the context of healthy aging

*Wang Chen* ····· (645)

Mediterranean-DASH intervention for neurodegenerative delay diet and cognitive health: current evidence and future directions

*Li Tongtong*, *Chen Hui*, *Li Yuhui*, *et al.* ····· (649)

Culinary medicine in chronic disease management

*Zhan Shuo*, *Niu Yang*, *Wu Jiang* ····· (654)

Emphasis on the rational application of enteral and parenteral nutrition support in older patients

*Yao Jianfeng* ····· (658)

### Original Article

Application value of phase angle in predicting malnutrition in community-dwelling long-lived older adults

*Liang Xiaoxiao*, *Wang Fei*, *Huang Jiaoyan*, *et al.* ····· (662)

Factors influencing malnutrition in older inpatients with chronic heart fallure and precise nutritional management guided by multi-index combined prediction

*Xu Huimin*, *Zhang Min*, *Gao Chunmei*, *et al.* ····· (667)

Construction and validation of a nomogram model for predicting manutrition risk in older patients with lung cancer after radical surgery

*Tian Min*, *Wang Shiping*, *Li Yi*, *et al.* …… (675)

Correlation of sarcopenia with frailty and malnutrition in older patients with chronic heart failure

*Guo Hui*, *Zhao Lijuan*, *Hao Haihong*, *et al.* …… (682)

Analysis of factors affecting longevity of long-lived populations in Hainan and implications for health preservation research

*Sun Lei*, *Ding Chengling*, *Wang Ziwei*, *et al.* …… (687)

Evaluation of eficacy of Guanxinning tablets in early treatment of middle-aged and older adults with acute ST-segment elevation myocardial infarction

*Guo Yan*, *Zhang Jinxia*, *Li Rong*, *et al.* …… (694)

Application of the 30-second sit-to-stand test and 5-times sit-to-stand test in exercise tolerance assessment during cardiac rehabilitation in older patients with atrial fibrillation

*Ji Yutong*, *Huang Jianyu*, *Quan Xinxue*, *et al.* …… (701)

Factors influencing self-care recovery in older patients with acute heart failure and atrial fibrillation after discharge and the interactions among these factors

*Gu Yanmin*, *Gao Bo*, *Xie Yunbo*, *et al.* …… (706)

Analysis of risk factors for frailty in older patients with coronary heart disease and heart failure and its effects on prognosis

*Song Wanqing*, *Wei Jitao*, *Zhang Jing*, *et al.* …… (714)

Comparison of efficacy and safety of edoxaban versus rivaroxaban for anticoagulation therapy in older patients with non-valvular atrial fibrillation

*Gu Shuqun*, *Han Dan* …… (720)

Analysis of inluencing factors for cognitive impalirment in older-adult OSAHS patients based on combined pulmonary function indicators

*Wu Yaohua*, *Hong Mei*, *Qu Ling*, *et al.* …… (726)

Mechanism of action of Bushen Yiqi formula in treatment of asthma based on ferroptosis in mice

*Song Jingrong*, *Naibijiang Maitusun*, *Wang Na*, *et al.* …… (734)

Correlation between grip strength and mild cognitive impairment in community-dwelling older adults

*Liu Yalin*, *Xu Shengming*, *Zhou Lulu*, *et al.* …… (741)

Application effects of MOTOmed exercise training system combined with intermitent theta burst stimulation in older patients with post-stroke hemiplegia

*Zhang Qing*, *Feng Wenshuang*, *Liu Yu*, *et al.* …… (747)

Retrospective study on prediction of frailty in older patients with dysphagia after acute cerebral infarction using a LASSO-XGBoost model

*Li Ying*, *Zhang Pingping*, *Tian Juan*, *et al.* …… (752)

Preliminary exploration on mechanism of Huatan Kaiqiao formula in regulating autophagy and improving neuronal low glucose and low oxygen injury *in vitro*

*Yang Jiahao*, *Jia Xinglei*, *Wang Sihui*, *et al.* …… (758)

Study on pain control and survival benefits of high-intensity focused ultrasound combined with systemic chemotherapy in older patients with pancreatic cancer

*Liu Yumei*, *Zhao Hong*, *Ji Yongshuo*, *et al.* …… (763)

Study on correlation between abnormal gBOLD-CSF coupling and clinical symptoms in older adults with idiopathic normal pressure hydrocephalus

*Xu Siting*, *Yang Yifeng*, *Li Shihong*, *et al.* …… (769)

Study on construction of an utrasound diagnostic model for sarcopenia based on multi-parameter ultrasound technology

*Fu Rao*, *Li Yan* …… (775)

**Case Report**

Spontaneous ureteral rupture in a postmenopausal woman: a case report and literature review

*Zuo Weiwen*, *Ma Fenghua*, *Ung Yuen May*, *et al.* …… (781)

**Review**

Research progress on the association between oral frailty and insufficient dietary diversity in older adults

*Liu Lingyang*, *He Xiuying*, *Yan Chunyi*, *et al.* …… (785)

Progress in the diagnosis and treatment of systemic light-chain amyloidosis

*Jiang Jingfeng*, *Lu Bin*, *Ma Jiexian*, *et al.* …… (790)

Advances in research on insulin resistance and age-related diseases

*Wang Zhihong*, *Chen Shuyan* …… (796)

健帆

广告

# DPMAS® 双重血浆分子吸附

一次性使用血浆胆红素吸附器

**BS330**

针对性清除胆红素、胆汁酸

一次性使用血液灌流器

**HA330-II**

清除内源性和外源性代谢产物、毒物及余量药物




广告审查批准文号：粤械广审(文)第290609-12105号

产 品 注 册 证 号：国械注准20163100373、国械注准20163101181

禁忌内容或者注意事项详见说明书。

BS330（一次性使用血浆胆红素吸附器）适用范围：利用血浆分离器和血液净化支持系统，将高胆红素血症、高胆汁酸血症患者的血液引出体外，经血浆分离器分离出血浆，进行血浆吸附，清除患者体内的胆红素和胆汁酸，达到净化血液的治疗目的。适用于各种疾病引起的高胆红素血症、高胆汁酸血症。

HA330-II（一次性使用血液灌流器）适用范围：本品与血液净化装置配合进行血液灌流治疗，利用合成树脂的吸附作用，通过体外循环血液灌流的方法来清除人体内源性和外源性代谢产物、毒物及余量药物。

健帆生物科技集团股份有限公司
Jafron Biomedical Co.,Ltd.

地址：珠海市高新区科技六路98号　邮编：519085　热线电话：0756-3619988
传真：0756-3619977　网址：www.jafron.com